Modern Arnis Oberpfalz

präsentiert

GSBA Wettkampfworkshop

Samstag 18.10.2025

10 - 15 Uhr

Wettkampfdisziplinen

- Vollkontakt (Einzelstock / Doppelstock)
- Padded Weapon (Einzelstock / Mixed Weapon)
- Semikontakt

Einführung und Regelwerk

Schutzausrüstung (Leihausrüstung ist vorhanden)

Ausprobieren und Spaß haben

Folgende Ausrüstung selbst mitbringen:

- Tiefschutz (Pflichtausrüstung auch bei Frauen),
- Kopftuch (Buff oder ähnlich),
- wenn vorhanden weiche Handschuhe ohne Hartplastik

Bei Fragen zur Ausrüstung: material@arnis-oberpfalz.de

Sporthalle FC Sindlbach
Sindlbacher Hauptstraße 1
92348 Sindlbach/Berg

Unkostenbeitrag 20€

Anmeldung bitte unter mitmachen@arnis-oberpfalz.de, damit wir eventuell eine größere Halle besorgen können.