

Modern Arnis Oberpfalz

präsentiert

Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen

- Wahrnehmung von Gefahrensituationen
- Selbstbehauptung
- Selbstverteidigung mit Alltagsgegenständen

Samstag 13.07.2024
13 - 17 Uhr

Teilnahmegebühr 20€ pro Person

Anmeldung unter mitmachen@arnis-oberpfalz.de

Bitte Hallenschuhe und Alltagskleidung mitbringen. Sportkleidung ist nicht notwendig.

Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
Eine Haftung durch den Veranstalter wird ausgeschlossen.

Sporthalle FC Sindlbach
Sindlbacher Hauptstraße 1
92348 Sindlbach/Berg

